



**Pressemitteilung vom 20. Juni 2013**

---

**Bayerische Ernährungstage machen Ernährung zum Erlebnis**

## **Kinderuni bringt das Thema Ernährung auf den Tisch: Abwechslungsreiche Ernährung ist im Alltag kinderleicht**

Freising – Obst, Gemüse, Milch- und Vollkornprodukte, Fleisch, Fisch und Co. – gesunde Ernährung ist abwechslungsreich und damit auch für Kinder aufregend. Damit sie von Anfang an einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln erlernen, ist Ernährung ein wichtiger Teil der Erziehung. Ein abwechslungsreiches Pausenbrot, Mittagsverpflegung im Kindergarten, Tage der Nachhaltigkeit in der Schulkantine oder gemeinsames Kochen – es gibt immer mehr Möglichkeiten im Alltag, in denen Kinder bewusste Ernährung spielerisch lernen und die Scheu vor Neuem verlieren. „Dass Kinder sich so früh wie möglich mit dem wichtigen Thema Ernährung auseinandersetzen, liegt uns sehr am Herzen“, erklärt Christine Röger vom Kompetenzzentrum für Ernährung. Um dieses Interesse der Kinder an einem gesunden Lebensstil weiter zu fördern, widmen die Bayerischen Ernährungstage den 8- bis 12-Jährigen auch in diesem Jahr wieder einen eigenen Veranstaltungspunkt: die Kinderuniversität unter dem Motto „Iss doch kinderleicht in Bayern“.

Im Rahmen der Kinderuniversität werden die Themen Ernährung und Bewegung kindgerecht aufbereitet. Dazu finden am Sonntag, 14. Juli im Audimax der Ludwig-Maximilians-Universität spannende Vorlesungen u. a. von Professoren der LMU und TU München statt, die ausschließlich für Kinder konzipiert sind. „So können die Kinder in das Studentenleben schnuppern und viel Neues aus der Ernährungs- und Lebensmittelforschung erfahren“, so Röger weiter. Dr. Astrid Rauh-Pfeiffer von der LMU München diskutiert mit den Kindern in ihrem Vortrag „Fit in die Schule! Wie bleibst Du gesund?“ Gesundheit im Alltag, Professor Dr. Dieter R. Treutter von der TU München erläutert, „Wie Pflanzen im Körper wirken – die Geheimsprache von Obst und Gemüse“ und Professor Dr. Martin Halle von der TU München geht mit seinem Vortrag „Zellen fahren gerne Fahrrad!“ dem Thema Bewegung auf den Grund.

Seite 1 von 5

## **Tatkräftige Unterstützung von Shary Reeves und Peb & Pebber**

Für die Kinderuniversität können sich die jungen Studenten am Sonntag ab 9 Uhr im Lichthof der LMU einfinden und den Tag mit einer Morgengymnastik mit **Peb & Pebber**, den TV-Helden aus dem Toggolino Club, beginnen. Die zwei gehören zur „Plattform Ernährung und Bewegung e. V.“ und zeigen den Kindern spielerisch, wie viel Spaß Bewegung im Alltag macht.

Eröffnet wird die Kinderuniversität um 10 Uhr im Audimax der LMU von Angelika Schmaus vom Bayerischen Rundfunk. Je nach Interesse können die Kinder an einem der drei eineinhalbstündigen Blöcke teilnehmen. Der erste Block startet um 10.15 Uhr und beschäftigt sich mit den Themen Gesundheit, der Wirkung von Gemüse und Obst sowie dem Trinkverhalten. Nach der Mittagspause im Lichthof, in der die Nachwuchswissenschaftler mit der Star-Moderation **Shary Reeves** aus „**Wissen macht Ah!**“ ihr Gleichgewicht testen können, geht es um 13 Uhr mit dem zweiten Block weiter. Der Fokus liegt auf den Themen Trinken, Bewegung und der Lebensmittelverschwendung. In der Nachmittagspause können sich die Kleinen an der **Trendsportart ZUMBA** versuchen, um dann im dritten und letzten Block ab 15 Uhr einen Einblick in die Herkunft der Lebensmittel zu erhalten und zum Essverhalten zu diskutieren.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Eine Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten unter <http://www.ernaehrungstage.de/kinderuni.html> ist erforderlich. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

## **„Richtig Gut Essen“ – das Programm der Bayerischen Ernährungstage**

Im Rahmen der Bayerischen Ernährungstage 2013 findet am 12. Juli ein Fachsymposium zum Thema „Was essen wir 2020? Herausforderungen in der Ernährung“ statt. Darauf folgt am 13. und 14. Juli im Schmuckhof des Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (StMELF) in München und der angrenzenden Galeriestraße ein „Marktplatz der Ernährung“. Dort sind alle Interessierten eingeladen, sich über Ernährung zu informieren. Im Audimax der Ludwig-Maximilians-Universität München gibt es am 14. Juli die Kinderuni „Iss doch kinderleicht in Bayern“. Darüber hinaus sind vom 13. bis 21. Juli bayernweit Aktionen an den 47 Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (ÄELF) sowie den Fachzentren Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung (FZ) geplant. Mit den Ernährungstagen unter dem Motto „Richtig Gut Essen“ möchte das

StMELF gemeinsam mit dem Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn), den ÄELF einschließlich FZ, alp – Agentur für Lebensmittel – Produkte aus Bayern und außerstaatlichen Akteuren dem Thema Ernährung eine bayernweite Plattform bieten.

**Ansprechpartner für weitere Informationen:**

KErn - Kompetenzzentrum für Ernährung

Karoline Kohler  
Hofer Straße 20  
95326 Kulmbach

Telefon: 09221/40782-33  
Fax: 09221/40782-99  
E-Mail: [karoline.kohler@kern.bayern.de](mailto:karoline.kohler@kern.bayern.de)

Christine Röger  
Am Gereuth 4  
85354 Freising

08161/71-2782  
08161/71-2793  
[christine.roeger@kern.bayern.de](mailto:christine.roeger@kern.bayern.de)

## Veranstaltungsübersicht Kinderuniversität:

### Akkreditierung & Morgengymnastik:

#### 09.00 - 10.00 Uhr, Akkreditierung im Lichthof

Morgengymnastik mit den Walking Acts Peb & Pebber, der Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb), Berlin

### Offizieller Start der Kinderuni im Audimax der LMU:

#### 10.00 - 10.15 Uhr, Eröffnung & Begrüßung

durch Moderatorin Angelika Schmaus, Bayerischer Rundfunk

## BLOCK 1

10.15 - 10.45 Uhr

**„Fit in die Schule! Wie bleibst Du gesund?“**  
Dr. Astrid Rauh-Pfeiffer, LMU München

10.45 - 11.15 Uhr

**„Wie Pflanzen im Körper wirken – die Geheimsprache von Obst und Gemüse“**  
Prof. Dr. Dieter R. Treutter, TU München

11.15 - 11.45 Uhr

**„Trinken, Durst löschen und mehr?“**  
Prof. Dr. Johannes Erdmann, Hochschule Weihenstephan-Triesdorf

#### 11.45 - 13.00 Uhr, Mittagspause (im Lichthof)

„Teste Dein Gleichgewicht“ mit Star-Moderatorin Shary Reeves aus „Wissen macht Ah!“

## BLOCK 2

13.00 - 13.30 Uhr

**Die Geisterstunde - „Geister lieben Sprudelwasser!“**  
Dunja Knauf, Die Kleinstеins

13.30 - 14.00 Uhr

**„Zellen fahren gerne Fahrrad!“**  
Prof. Dr. Martin Halle, TU München

14.00 – 14.30 Uhr

**„Verwenden statt verschwenden – wie Du dafür sorgst, dass Lebensmittel nicht auf dem Müll landen!“**

Dr. Mareike Ströfer und Thomas Schmidt, KErn

**14.30 - 15.00 Uhr, Pause (im Lichthof)**

ZUMBA Schnupperstunde für Groß und Klein

**BLOCK 3**

**15.00 - 15.30 Uhr**

**„Wo kommen unsere Lebensmittel her? Wie werden sie produziert?“**

Dr. Peter Eisner, Fraunhofer IVV

**15.30 - 16.00 Uhr**

**„Essen und Trimmen, beides muss stimmen!“**

Petra Walter, Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin

**16.00 – 16.30 Uhr**

**„Satt essen – aber richtig!“**

Prof. Dr. Volker Schusdziarra, TU München

**Schlussworte** durch Moderatorin Angelika Schmaus